

МЕНЮ		
ЗАВТРАК	Каждый день свежее молоко и масло, чай, шоколадная паста, варенье, оливки, яйца, хлопья, а так же чередование гречневой каши и йогурта с фруктами	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Каждый день сок	
ПОЛДНИК	Каждый день на выбор: мороженое, круассан, бублик с начинкой, пончик или пышка	
ЛАКОМСТВО ПЕРЕД СНОМ	Печенье различных видов	
ДЕНЬ	ОБЕД	УЖИН
ПОНЕДЕЛЬНИК	Макароны по-флотски или пастичио*, сыр фета + фрукт	Куриные наггетсы, рис, фрукт, прохладительный напиток
ВТОРНИК	Жареная курица или шницель с картофелем в духовке или зеленым горошком, салат, фрукт	Омлет с сыром и сосиской или куриный суп и сыр фета + прохладительный напиток
СРЕДА	Мусакас**, сыр фета или свинина в лимонном соусе и макаронами, салат + фрукт	Куриный шашлык, жареный картофель или пюре, прохладительный напиток
ЧЕТВЕРГ	Мясо под томатным соусом, жареный картофель или пюре, салат, фрукт	Спагетти с Неаполитанским соусом, фета или тертый сыр, фрукт
ПЯТНИЦА	Курица на гриле с рисом, салат, фрукт	Пита гирос*** или мясной суп и сыр фета + прохладительный напиток
СУББОТА	Фаршированные перцы, сыр фета, фрукт	Шашлык с жареным картофелем или пюре, прохладительный напиток
ВОСКРЕСЕНЬЕ	Запеченная говядина под томатным соусом, макароны, салат, фрукт	Птица, прохладительный напиток

- Чтобы обеспечить сбалансированное и здоровое питание отдыхающих, все блюда готовятся из продуктов наивысшего качества, многие из которых производятся поблизости или закупаются у поставщиков, сотрудничество с которыми проверено годами.
 - Добавка предлагается при каждом приеме пищи.
 - Лагерь имеет право вносить изменения в меню, если на то есть основания.

* Пастичио - макаронная запеканка с молотой говядиной, луком, помидорами, сыром и соусом Бешамель

** Мусакас - запеканка из баклажанов, картофеля, помидоров, фарша, сыра

*** Пита гирос - пита с мясом, приготовленном на вертеле, картофелем и соусом

Все блюда подаются со свежим хлебом (белым или черным), а так же с чаем, водой или прохладительным напитком/соком