

ΑΛΟΗ: Αυξάνει την όρεξη, Εξωτερική Χρήση: για την περιποίηση του δέρματος από εγκαύματα, αμυχές και πληγές.

ΑΝΤΡΑΚΛΑ: Διουρητικό, πέτρες στη Χολή, Χοληστερίνη

ΑΡΜΠΑΡΟΡΙΖΑ: Έχει χαλαρωτικές ιδιότητες όπως και το χαμομήλι, βοηθά ενάντια στο στρες, δρα σαν ηρεμιστικό, ανακουφίζει από τους πόνους της αρθρίτιδας, δρα ενάντια στη ναυτία και μειώνει τη χοληστερόλη.

ΒΑΛΣΑΜΟ: Κατάθλιψη, Δερματικές Φλεγμονές, Τραύματα, Εγκαύματα, Δερματικές παθήσεις.

ΒΑΣΙΛΙΚΟΣ: Δυσπεψία, Βήχας, Πυρετός, Δυσεντερία, Πνευμονία, Νεύρα. Για τη μαγειρική: μακαρόνια, σαλάτες, λαχανικά, πουλερικά, θαλασσινά κ.α.

ΓΑΪΔΟΥΡΑΓΚΑΘΟ: Τονωτικό, Ορεκτικό, Πέτρες Χολής, Συκώτι.

ΓΛΥΚΟΡΙΖΑ: Γλυκαντικό Γεύσης, Κρυστολόγημα, Βήχας, Άσθμα, Έλκος.

ΔΑΦΝΗ: Ρευματισμούς, Αρθριτικά, Πυρετός. Για τη μαγειρική: όσπρια, σπιράκι κ.α.).

ΔΕΝΔΡΟΛΙΒΑΝΟ: Τονωτικό, Κατάθλιψη, Καρδιά, Πονοκέφαλος, Τυμπανισμός, Υπερκόπωση, Εξωτερικά για τριχόπτωση, Πιτυρίδα.

ΔΥΟΣΜΟΣ: Πόνους στομάχου, Αέρια, Κρυστολόγημα, Ναυτία, Άγχος, Ένταση, Πόνους περιόδου, για τη μαγειρική: κεφτέδες, σαλάτες, μπιφτέκια, σουπες κ.α.

ΕΛΙΑ (φύλλα φρέσκα ή αποξηραμένα): Διουρητικό, Υπέρταση, Αρτηριοσκλήρωση, Ζαχαρώδη Διαβήτη.

ΕΥΚΑΛΥΠΤΟΣ: Αρθρίτιδα, Άσθμα, Βήχας, Κρυστολόγημα, Ρευματισμούς, Νευραλγίες, Κυστίτιδα.

ΘΥΜΑΡΙ: Τονωτικό, Διουρητικό, Διεγερτικό, Πέψη, Ευεξία, Κρυστολόγημα. Για τη μαγειρική: ψάρι, θαλασσινά, κοτόπουλο, πατάτες κ.α.

ΚΡΕΜΜΥΔΙ: Διαβήτης, Τονωτικό, Υπέρταση. Για τη μαγειρική: κρέας, κυνήγι, σαλάτες κ.α.

ΠΑΝΑΓΙΟΧΟΡΤΟ ή ΛΑΓΟΚΟΙΜΗΘΙΑ: Σάκχαρο, Χωνευτικό, Βήχας., Ωτίτιδα, Ίκτερος, Φυματίωση.

ΛΕΒΑΝΤΑ: Ηρεμιστικό, Ημικρανία, Πονοκέφαλος, Νευρασθένειες, Αϋπνία, Εντομοαπωθητικό αντί για τη χρήση της ναφθαλίνης.

ΛΕΜΟΝΙ: Δροσιστικό Αρθρίτιδα, Πυρετός, Ρευματισμοί, Βήχας, Δυσπεψία.

ΜΕΛΙΣΣΟΧΟΡΤΟ: Τονωτικό, Μελαγχολία, Αϋπνίες, Ουρικό Οξύ, Ναυτία, Υπέρταση, Ταχυκαρδίες, Νευρική ένταση, Ενοχλήσεις στομάχου, Κρυστολόγημα.

ΜΑΤΖΟΥΡΑΝΑ: Για τους ρευματικούς και αρθρικούς πόνους, άγχος, κατάθλιψη δυσκοιλιότητα, ρινοφαρυγγίτιδα, φλεγμονές των ούλων, αϋπνία, μυαλγίες

ΜΕΝΤΑ: Δροσιστική, Κρυστολόγημα, Δυσπεψία, Στομαχικούς πόνους, Τονωτικό.

ΡΙΓΑΝΗ: Βήχας, Στομαχόπονος, Άσθμα, Διάρροια, Εντερικές Διαταραχές, Ρευματισμούς, Πονόδοντος. Συ-στατικό για την μαγειρική πολλών φαγητών.

ΣΕΛΙΝΟ: Διεγερτικό, Αρθρίτιδα, Βρογχίτιδα, Ανορεξία, Ρευματισμούς, Διουρητικό, Τονωτικό, Ουρικό οξύ. Για τη μαγειρική σουπας, σαλάτας, κρεατικών και πουλερικών.

ΣΚΟΡΔΟ: Αρτηριοσκλήρωση, Υπέρταση, Χοληστερίνη, Τριγλυκερίδια, Καρδιακά προβλήματα, Νευραλγίες, για την μαγειρική πολλών φαγητών.

ΤΡΙΒΟΛΙ: Διεγερτικό της κυκλοφορίας, μειώνει την Πίση, διεγερτικό του Ήπατος.

ΤΣΟΥΚΝΙΔΑ: Διουρητικό, Σάκχαρο, Αφροδισιακό, Ουρικό Οξύ, πέτρες στη χολή.

ΥΣΣΩΠΟΣ: Ορεκτικό, Χωνευτικό, Φαρυγγίτιδα, Αμυγδαλίτιδα, Ερεθισμένο λαιμό, Κρυστολόγημα, Ηρεμιστικό, Χαλαρωτικό, Κατάθλιψη.

Ψαλμός 50^{ος} του Δαυίδ. Ελεησόν με ο Θεός.

Ύψαντες με ὑσσώπῳ, καὶ καθαρισθήσομαι· πλυνεῖς με, καὶ ὑπὲρ χιόνα λευκανθήσομαι.

Θὰ με ραντίσεις με τὸ ἔλεός σου σὺν με φύλλα τοῦ ἀρωματικοῦ φυτοῦ ὑσσώπου καὶ θὰ καθαριστῶ.

Θὰ με πλύνεις με τὴ χάρι Σου καὶ θὰ γίνω πιὸ λευκὸς καὶ ἀπὸ τὸ χιόνι.

ΦΑΣΚΟΜΗΛΟ: Τονωτικό, Διεργητικό, Κατάθλιψη, Εφιδρωτικό, Δυσπεψία, Γαστρίτιδα, Αρθρίτιδα, Υπερτασικό.

ΦΡΑΓΚΟΣΥΚΟ: • Για την θεραπεία της υπερλιπιδαιμίας και της παχυσαρκίας

- Κατά του σακχαρώδους διαβήτη
- Κατά της υπερτροφίας του προστάτου
- Κατά της χοληστερόλης
- Κατά της φλεβίτιδας
- Κατά πνευμονικών παθήσεων

ΧΑΜΟΜΗΛΙ: Χαλαρωτικό Άγχος, Δυσπεψία, Αϋπνία, Έλκος, Στομάχου, Κολικούς, Διάρροια, Εξωτερική Χρήση για πλύσεις μολυσμένων πληγών.